太醫院經驗奇效良方大全

宿食内傷門 附論

夫脾胃者水穀之海也水穀入海而胃以納之脾以尅之脾胃氣旺則穀肉菓菜俱能消化為糟粕矣經云飲食入胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也蓋脾土宜暖而不宜生冷若人之原稟脾胃怯弱氣血虛憊兼以不善調攝或恣其飲食或寒溫不適飢飽失宜愈傷脾氣凡百飲食入於胃中不能尅消以致停蓄遂成宿滯變生諸疾東垣因以內傷論為證名也至若又謂榮氣穀氣元氣清氣運氣衛氣之六者斯皆胃氣之別名其實為一也且人身五臟皆禀於胃胃和則穀氣上升而穀氣者乃足少陽膽手少陽三焦元氣始發生長萬化之用者也胃傷則中氣不足中氣不足則不能滋養元氣

元氣不充則臟府真氣皆為不足而心火獨盛矣心火者陰火也起自下焦其繫於心心不自主相火代之相火者下焦心胞之火乃為元氣之賊也然火與元氣不兩立必一盛則一負矣而脾胃氣衰則下流於腎肝陰火得以乘其土位於是元氣受病繫於上焦心肺之氣蓋心主榮血肺主衛氣榮衛失守則諸病生焉夫人之真氣衰旺豈不由乎飲食之致然哉凡諸飲食所傷當各以消氣之藥以剋其所傷之物俾脾氣愈旺而五穀之精華上騰應乎天而為清氣也彼神氣強盛七神衛護生氣不乏增益大旺氣血周流百病不能侵矣雖有大風苛毒豈能為害耶是以易水張先生嘗戒停滯不可峻用利藥下咽少頃其藥味摧化標皮之方始開便蕩寬快及致所傷之物已去稍過兩三時辰其藥品盡化性味大作而其停滯雖去不知脾胃又傷矣脾胃一傷則真元之氣敗壞致生諸症百疾而夭人壽

此皆之過數而東垣論其內傷皆由喜怒勞役飲食飢飽致傷脾胃而然也劉河間又謂天真者為造化之元氣在人身得以執天機而行六氣分地紀而運五行是故人身也天地也一而二二而一者也若人調理適宜邪勿能傷而血脉壯盛精氣增益周身生化則一疾無矣或於憂愁思慮飢飽勞役大驚卒恐致真氣耗散血氣分離其五行六氣遂有偏勝則百病作矣故經曰飲食勞倦則傷脾形寒飲冷則傷肺也原夫宿食為病由藏氣虛弱寒在脾胃之間致穀食不能消化停積於中也且舊穀未消新穀又入脾氣已弱不復能尅而新舊相積故經宿不消則令人腹脹氣急噫氣醋心食臭惡心時復憎寒壯熱或頭痛似瘧也且噫氣醋心者由上焦有停痰積飲胃中有宿冷食積脾氣不能磨尅其食故腹脹而氣逆所以好噫氣吞酸氣息食臭也惡心者緣心下有停水積飲之故也而心主火脾主土

土性尅水、今脾虛不能尅消水飲、水飲不散上乘於心、復令冷
氣所加致令火氣不宣、則心中泆淡然欲吐也、其脉右寸浮而
大按之反濇、尺脉亦微而濇、假若脾胃有伏熱、亦因食積不消
者身則發熱狀似傷寒、惟身不痛為異也、大抵宿食所傷則皆
惡食、然當分上中下三脘治之、若物之停於中下脘者、重則依
仲景法、大小承氣湯備急丹類用之、輕則以東垣枳朮等丸消
之、在上脘而食物其氣反壅塞於上、其脉氣口緊盛於人迎兩
三倍者、必以吐之、經云、上部有脉下部無脉、其人當吐不吐者
死、宜以瓜蔕散吐去其物、若去不盡以消導藥磨之、若物已去
而脾胃元氣或被傷者、以東垣內傷所論補益法中一氣湯等
是有如先食熱物而不傷、繼用寒物因後寒食致前食亦不消
化而傷者、當詢問其寒食熱食孰多孰少、斟酌以藥、如其寒物
一分熱物二分、則當以寒藥二分熱藥一分相合投之、或先飲

酒而後食寒冷及傷熱物氷水等物者當詢其次序多寡所傷

量其寒熱之劑分散可也醫者宜臨證察脉看人虛實老

幼以施治療庶不苟且切不可便用辛燥峻利等藥服之求愈

而反為害也則當慎之

宿食内傷通治方

香蘇散 治宿食留飲積聚中脘噫臭腐氣心腹疼痛或臟腑

飱泄並皆治之

香附子炒去毛三錢 紫蘇去根 蒼朮米泔浸切炒 陳皮已上各二錢

甘草一錢半

右作一服水二鍾生姜五片葱白三根煎至一鍾不拘時

服如頭痛加川芎香白芷

硇砂香附湯 治噫宿腐氣心膨脹滿或時冷疼

香附炒去毛十两 烏藥五两 硇砂去蔾 粉草炒各二两

右為細末每服二錢用紫蘇三葉鹽少許煎湯調下不拘
時服大便秘用橘皮湯調下

穀神丸　消食健脾益氣進美飲食

人參　縮砂　神麴炒　香附子炒去毛
青皮　陳皮　麥糵炒　枳殼去穰炒
三稜煨　蓬朮煨各等分

右為細末粳米糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用
米飲送下鹽湯下亦可

三稜煎丸　治膨脹消食積氣塊及傷食夾臍痛甚
方見積聚門

紅丸子　磨化宿食止腹痛

荊三稜煨　蓬朮煨　青皮去白　陳皮去白已上各五兩
胡椒　乾薑

右為細末米醋煮米粉糊為丸如梧桐子大礬紅為衣每服五十丸淡生薑送下或二陳湯下不拘時服

烝丸子　治中脘有宿食吞酸惡心口吐清水噫宿腐氣或心腹疼痛及中虛積聚飧泄赤白痢下並皆治之

烏梅肉七箇　百草霜三錢　巴豆去殼并油二枚　杏仁去皮尖另研三七枚

半夏湯泡七次九枚　縮砂三七枚

右件為細末和勻薄糊為丸如黍米大每服十五丸加至二十丸熟水送下薑湯亦得更看虛實增減丸數或因食生冷魚膾腥膩用治中湯送下亦可

如意丸　治虛中積冷氣弱有傷不能傳化心下堅痞兩脇脹滿心腹疼痛噫宿腐氣及治霍亂吐瀉米穀不化久痢赤白膿血相雜久病黃色羸瘦及腹中一切食癥之疾

枳殼去穰麩炒　檳榔　橘紅　荊三稜

半夏湯泡　乾薑炮　黄連去鬚　蓬术已上各二兩

巴豆三七枚連殼

右件除巴豆外剉如豆大用好醋煑乾去巴豆餘藥焙乾為末薄糊為丸如菉豆大每服十丸加至十五丸用茶清薑湯任下食後臨卧服孕婦不可服

阿魏丸　治脾胃怯弱食肉食麪或食生菓停滞中焦不能尅化致令脹滿肚腹疼痛嘔吐不食或利或秘

阿魏酒浸化　官桂不見火　蓬术炮　蘿蔔子炒

麥蘖炒　神麯炒　青皮去白　乾薑炮

白术已上各半兩　百草霜三錢　巴豆三七枚去殼油

右件為細末和匀薄糊為丸如菉豆大每服二十丸用薑湯送下麪傷用麪湯送下傷生菓用麝香送下

丁香脾積丸　治食積心腹膨脹不得尅化

丁香　木香不見火　巴豆去殼　高良薑米醋浸各半兩

蓬莪朮三兩　荊三稜二兩　青皮一兩　皂角三大枚燒存性

右入百草霜三匙同碾為末麪糊為丸如麻子大每服十丸至二十丸止脾積氣陳皮湯下口吐酸水淡薑湯下嘔吐藿香甘草湯下小腸氣炒茴香酒下婦人血氣刺痛淡醋湯送下

感應丸　治男子婦人小兒停積宿食冷物不能尅化有傷脾胃或泄瀉臭如抱壞鷄子或下痢膿血並皆治之

杏仁湯泡去皮尖二百四十枚　百草霜用鄉村人家鍋底上者佳另研細二兩

巴豆七十粒去皮心膜油研細如粉　乾薑炮一兩　肉荳蔻二十箇煨

木香二兩半　丁香一兩半

右除巴豆百草霜杏仁三味外餘四味杵為細末同研勻用好黃蠟六兩熔化作汁以重綿濾滓更以好酒一

升於銀石器内煑蠟熔滚数沸須出候酒冷其蠟自浮於
上取蠟秤用丸春夏修合清油一两秋冬用清油一两半
於冷銚内熬令香熟次下酒煑蠟四两同化作汁就鍋内
乘熱拌和前項藥末成劑分作小錠子以油單紙裹衣旋
丸服餌每服三十丸空心生薑湯送下

五百丸　治宿食留飲積聚中脘噫臭吞酸心腹刺痛

丁香　砂仁　胡椒　烏梅取肉

巴豆去皮心膜另研

右件各一百箇研為細末和匀蒸餅糊為丸如菉豆大每
服五七丸食前用白湯送下

丁香爛飯丸　治食傷太陰及治卒心胃痛

丁香　廣茂炮　荊三稜炮　木香已上各一錢

甘松去土　益智仁　砂仁已上各三錢　香附子半兩

丁香皮　甘草二各炙錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大每服三十丸不拘時用白湯送下或細嚼下亦可

木香枳朮丸　治強飲食所傷心腹痞悶不快

木香　枳實一两麸炒各　白朮二两

右為細末荷葉煨飯為丸如梧桐子大每服五十丸食遠白湯送下

麯蘗枳朮丸　治強飲食心腹痞悶不快

神麯炒　麥蘗炒　枳實已上各一两　白朮二两

右為細末荷葉煨飯為丸如梧桐子大每服五十丸食遠白湯送下

三黃枳朮丸　治傷肉食濕麪辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黃芩二两　黃連酒洗　大黃煨　神麯炒

白朮　橘皮 已上各一兩　枳實 麩炒半兩

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸食遠白湯送下

葛花解酲湯　治飲酒太過嘔吐痰逆心神悶乱胷膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

葛花　白荳蔻　砂仁 已上各五錢　乾生薑

青皮　白朮 已上各三錢　澤瀉　神麯 炒各二錢

人參　白茯苓　猪苓　橘紅 已上各一錢半

木香 半錢

右為細末每服三錢食遠白湯調下得微汗酒病自去矣

大枳殼丸　治一切酒食傷胃膈痞悶疼痛飲食不消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

方見嘔吐門

集香丸　治傷生冷宿食不清

丁皮　茴香　益智　荊三稜

青皮　蓬朮　陳皮　川楝子已上各一兩

巴豆半兩和皮米炒焦黑色去米不用

右為細末醋糊為丸如菉豆大每服五七十丸食前用生薑湯送下

紫沉消積丸　治久積伏滯胃腸膨脹心腹刺痛飲食不化及治婦人血氣疼痛

沉香　阿魏醋研化　巴豆取霜各一兩　硇砂四兩研細已上四味同研用蜜一升酒二盞共熬成膏以瓷盒貯之和藥　丹砂研二兩　硫黃研

青皮去白　良姜　檳榔　官桂去皮

人參　木香　胡椒已上各四兩　丁香

乾姜炮各二兩

右將前四味蜜酒熬成膏餘藥搗為細末以膏和搗千百杵丸如菉豆大每服五七丸不拘時温橘皮湯送下如心痛温酒下婦人血氣當歸湯下一方有沒藥一兩

法製生薑散 治飲酒過多或生冷停滯嘔逆惡心不欲飲食

生薑 十兩切作片子用青鹽摻淹宿日晒淨炒乾用之　官桂 去皮

青皮 去白　陳皮　半夏 薑製　白朮 已上各一兩

華澄茄　丁香　木香 已上各二兩半　白豆蔻

白茯苓　砂仁 已上各一兩半　葛根　甘草 炙各半兩

右為細末每服二錢不拘時温酒調下

仙方內消丸 治酒食過傷脾胃等疾

方見積聚門

木香丸 治積聚氣脾胃虛冷宿食不消心腹氣滯脹滿疼痛

木香　桂心　白朮　赤茯苓

人參已上各三兩 乾薑炮 桔梗去蘆 吴茱萸湯泡

當歸已上各半兩 大黃炒 神麯炒 訶梨勒炮去核

陳皮去白 麥糵炒 檳榔已上各一兩

右為細末煉蜜和搗三五百杵為丸如梧桐子大每服三十丸食前溫酒送下

小分氣丸

治久積氣塊宿食不消胸膈痞悶痰逆惡心不思飲食臍腹刺痛醋心噎塞

木香 雄黃各一兩研 青皮去白炒 陳皮去白

乾薑炮 楝實炒 檳榔已上各半兩 巴豆去皮心膜研出油

蓬朮醋浸 半夏湯炮

右為細末醋煑麵糊和丸如菉豆大每服五丸加至七丸食後生薑湯送下

益智散

治脾胃虛冷積聚沉結宿食不化消

益智 炒去皮 青皮 去白 陳皮 去白 荊三稜 煨

白茯苓 去皮 蓬朮 煨已上各二兩 厚朴 去皮生薑汁塗炙一兩一分

木香 一分 人參 甘草 炙各半兩

右為細末每服一錢入鹽少許用沸湯不拘時點服

快活散 治宿食不消致傷脾胃

大黃 生用 檳榔 陳皮 已上各二兩 青皮 二兩半

三稜 醋煮 蘿蔔子 炒 香附 炒去毛 蓬朮 已上各四兩

黑牽牛 半斤 蕎麥 半斤用巴豆三錢同炒黃色去巴豆

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服七丸食前用淡生薑湯送下

破積導飲丸 治宿食不消心腹痞悶及治積塊堅硬

牽牛頭末六錢 木香 檳榔 青皮 去白

陳皮 去白 枳殼 炒 枳實 炒 荊三稜 煨

蓬朮煨　半夏湯洗　茯苓去皮　乾生薑
神麯炒　麥糵炒　澤瀉　甘草炙各半兩
右為細末生薑汁煮糊和丸如梧桐子大每服三十丸食前用溫生薑湯送下

自汗盜汗門 附論

內經云汗者心之液又云陽加於陰謂之汗由此推之是陽熱加於陰血散於外而為汗也然有自汗盜汗之別焉成無已云自汗者不因發散而自汗出也盜汗者睡而汗出也因而息之自汗盜汗其一液也其出異也盜如盜竊之盜窺人息而潛出行於陰也自汗如自然之自居常有而明顯見於陽也皆陰腠理空踈衛護氣壓不能緻密收斂於表虛則陽熱泄焉陽主動而散津液走於肝若陽蒸陽分而液出者為自汗陽蒸陰分而液出者為盜汗由是內分陰陽之虛外閉腠理之氣乃得其源也皆由心腎俱虛以致此陰虛陽必湊發熱自汗陽虛陰必乘發厥而自汗陰陽偏勝有傷風中暑故經云風從外入令人江出頭痛身重惡寒天熱衣厚則為汗天寒衣薄則為弱病痺多

汗而濡者其濕甚也陰氣有餘為多汗身寒陽氣有餘為身熱無多勞則氣耗喘且汗出飲食飽甚汗出於胃驚而奪精汗出於心持重遠行汗出於腎疾走恐懼汗出於肝搖體勞苦汗出於脾或人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或背或身其不循胃氣之道出此因傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其常道此氣慓悍而出故不得從其道名曰漏泄驚怖房勞虛極痰飲亦成此證診法尺脈濇滑謂之多汗男子平人脈虛細微者善盜汗也參之表裏虛實之異其藥條例諸家方論者察其所宜而用之經言有病身熱解墮汗出如浴惡風少氣名曰酒風長沙言太陽病頭痛發熱汗出惡風者太陽病發汗遂漏不止其人惡風小便難四肢微急難以屈伸者太陽中熱者暍是也汗出惡寒身熱而渴諸且太陽此五證全在乎醫於本經內藥治之常凉反熱當熱反凉醫之過歟金匱

夏暑曰風濕脉浮身重汗出惡風者除濕固腠理為先東垣云飲食勞倦皆自汗當用甘溫之劑滋溢皮毛之氣不合自汗損其元氣也暑邪干衛故身熱自汗當用清暑益氣治之試效方云濕熱大作汗出不休勝濕之劑最為穩當王海藏云太陽自汗桂枝湯陽明自汗白虎湯少陰自汗四逆湯陽明發熱自汗多者大承氣湯此皆內傷外感之邪干衛而出也北方論皆前人註立後之學者識經絡用之取効不明腠理錯認經絡用之反禍不輕其於盜汗非若自汗猶有實者此則陽熱侵行於紊出陰液復越於表是陰虧而表亦虛也其汗因寢而至寤則衛氣亦行於裏覺則氣散於表而汗上矣故經曰太陽所至為寢汗東垣謂太陽老陽也大陽標有陽之名無陽之實以膀胱之真寒為純陰之氣也蘭室秘藏治療之證以黃連黃芪生地黃當歸之屬滋陰以制陽熱靜而汗止此其論也

自汗盜汗通治方

桂枝湯　治傷風脉浮自汗惡風

方見傷寒門

朮附湯　治中濕脉細自汗體重

方見心痛門

黃芪建中湯　治男子血氣不足體常自汗

方見諸虛門

當歸六黃湯　治盜汗之聖藥也

當歸　黃蘗　生地黃　熟地黃

黃芩　黃連已上各一錢　黃芪二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾臨卧服

黃芪湯　治喜怒驚恐房室虛勞致陰陽偏虛或發厥自汗或

盜汗不止並宜服之

黃芪去蘆蜜炙二錢　白茯苓去皮　熟地黃酒蒸　肉桂不見火

天門冬　麻黃根　龍骨已上各一錢　五味子

浮小麥炒　防風去芦各八分　當歸去芦酒浸　甘草炙各七分

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食遠服發厥自汗

加熟附子發熱自汗加石斛

三建湯　治真氣不足上盛下虛面赤自汗小便頻數如汗不

歛加肉桂黃芪

方見諸虛門

建中湯　治表虛自汗

芍藥五錢　官桂　甘草炙各二錢

右作一服水二鍾生薑五片棗二枚煎至一鍾食前服本

方加黃芪二錢名黃芪建中湯治虛勞自汗加當歸名當

歸建中湯治婦人血虛自汗其自汗漏不止者加桂一錢

熟附子半箇名桂枝附子湯煎空心服

防風散　治盗汗

防風五錢　川芎二錢半　人參一錢二分半

右為細末每服二錢臨卧米飲調下

白朮散　治盗汗極驗

白朮不拘多少剉作小塊或稍大　浮麥一升

右用水煮乾如白朮尚硬又加水一二升煮軟取出去麥不用切作片焙乾研為細末每服二三錢不拘時另用浮麥煎湯調服

麥煎散　治榮衛不調夜多盗汗四肢煩疼飲食進退面黃肌瘦並皆治之

茈胡去苗　秦艽各二兩　鱉甲二兩醋炙三五十沸去裙襴再用醋炙黃

乾漆炒尽用　人參　茯苓　乾葛

川烏炮去皮尖　玄參已上各一兩

右為細末每服二錢先用小麥三七粒煎湯一盞去麥入藥再煎三五沸食後服

大建中湯

治虛熱盜汗百節酸疼腰痛肢體倦怠日漸羸弱口苦舌澁心怔短氣

綿黃芪炙　遠志去心燈心煮　當歸酒洗　澤瀉已上各二錢

白芍藥　龍骨煅　人參已上各一錢半　甘草炙一錢

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服氣弱加炮附子二錢腰痛筋急加官桂去皮一錢

止汗溫粉

川芎　白芷　藁本已上各一兩　米粉三兩

右為末每用綿包裹撲於身上

止汗紅粉

麻黄根　牡蠣各一兩　赤石脂　龍骨各半兩

右為末以絹袋盛如撲粉用之

牡蠣白术散　治漏風證飲酒中風汗多食則汗出如洗久不

治必為消渴

牡蠣煅三錢　白术一兩二錢半　防風二兩半

右剉碎每服五錢水二盞煎至七分食遠温服惡風倍防

風白术汗多面腫倍牡蠣

芪附湯　治氣虚陽弱虚汗倦怠

黄芪蜜炙　附子炮去皮臍各二錢

右剉作一服水二盞生薑三片煎至七分去滓食遠服

撫芎湯　治自汗頭眩痰逆惡心

川芎　白术炒　陳皮已上各二錢　甘草炙一錢

右剉作一服水二盞生薑三片煎至七分不拘時服

牡礪散　治諸虛體常自汗驚惕不寧

左顧牡礪用米泔水洗煆過　黃芪蜜炙　麻黃巳上各一兩

白朮半兩　甘草炙一分　小麥百餘粒

右剉每服三錢水三盞煎一盞半服一方為細末每服三錢入紅棗三枚同煎分三服

止自汗方

右用川鬱金研為細末臨卧以唾津調乳上

周衛方　治自汗

麻黃根　黃芪各錢　生甘草稍　當歸稍

生黃芩各半錢　生地黃　麥門冬各三分　五味子七箇

豬苓二分　羌活七分　蘇木　紅花各一分

右剉作一服水二盞煎至七分食前服

四白散　治男子婦人血虛發熱夜多汗羸瘦脚痛不能行

白朮　白扁豆　藿香　益智
厚朴　黄芪　陳皮已上各一兩　白茯苓
人參　半夏　烏藥　白荳蔻
甘草已上各半兩　芍藥　檀香　沉香各二錢半
右剉碎每服三錢水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去滓食前温服

又方　治盜汗夜卧床蓆衣被並濕
麻黄根　牡蠣煅為粉各三錢　黄芪　人參各二兩
龍骨打碎　枸根已上白皮各四兩　大棗七枚擘破
右切以水六升煑取二升五合去滓分温六服如人行八九里久中任食一日令盡忌菸熱麪等物

止汗粉
麻黄根　牡蠣粉　敗扇灰　瓜蔞已上各三兩

白术二兩　米粉三升

右為末和粉攪勻以絹袋盛用粉身體日三兩度忌桃杏李雀肉仍灸大椎五六百炷日灸二七五七任意灸亦得汗即漸止

加腦子收陽粉　治一切虛汗盜汗自汗及漏風等證汗泄不禁服諸藥不能止者並宜用之

麻黃根　藁本　白芷　牡蠣煅

龍骨已上各半兩　米粉二兩　腦子半錢

右為細末研勻以紗帛包藥於汗處撲敷之汗止為度

椒目散　治盜汗日久不止

椒目　麻黃根各等分

右為細末每服二一錢用無灰酒調食後服

團參湯　治大人小兒腋汗大人乃心血液盛面常發赤者是

也小兒因驚而得宜服珍珠散史丞相苦常盜汗不止氣
弱躰羸治之不愈一日伕舍人相見一醫人云心血液盛
亦為汗非虛也宜用藥收斂心經遂傳此方服之而愈

人參新羅者　川芎　當歸去芦焙各半两

右㕮咀用猪心一箇切作三片藥三分服每服用水一盞
猪心一片煎至一盞去滓服食前二次服一方加黃芪

奇効良方四十四卷終

痿門 附論

蓋人身之有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓而成其形内有肝心脾肺腎以主之若喜怒不節勞役兼致内之精血虛耗榮衛失調發為寒熱使皮骨筋骨肌肉痿弱無力以運動故致痿躄狀似柔風脚弱相類以脉證并所因别之不可混作柔風脚氣論此乃外所因凡痿躄乃内藏氣不足之所為也大抵痿弱之由因肺熱脾虛弱薄着足痿躄其色白而毛敗名皮痿曰肺熱葉焦曰五藏因肺熱發為痿躄也心氣熱其脉樞紐如折去而不相提挈脛筋縱緩不能任地也色赤而絡脉溢名脉痿由悲哀太甚陽氣内傷數溲血曰大筋空虛發為肌痺傳為脉痿肝熱口苦筋膜乾筋急而攣色蒼而爪枯曰筋痿由思慮無窮所願不得意淫於外房勞太甚宗筋弛緩及為白淫曰筋痿者生於

肝也病脾熱胃乾而渴肌肉不仁色黃而肉蠕動曰肉痿由漸於濕地居處下澤濡漬痺而不仁曰肉痿也病腎熱腰脊不舉骨枯髓減色黑齒稿曰骨痿因所遠行勞倦遇天熱而渴陽氣內乏熱舍於腎致水不勝火則骨枯而髓虛故為之曰骨痿生於大熱者也難經曰骨痿不能起於床者是也大抵諸痿生於肺熱此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此因是就生就制而言補瀉大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一

身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作瀉南方者則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方水則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此

痿通治方

東垣清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪絕寒水生化之源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動履者宜服

方見濕門

藿香養胃湯 治胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽明虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香　白朮　神麯炒　白茯苓

烏藥　縮砂　半夏麯　薏苡仁

人參已上各一錢半　蓽澄茄　甘草炒各一錢

右作一服水二鍾生薑五片棗一枚煎至一鍾不拘時服

補肝湯　治前陰如冰冷并陰汗兩脚痿軟無力

黃芪去芦一錢半　人參去芦　乾葛　白茯苓去皮

猪苓　升麻已上各一錢　柴胡去苗　當歸身

羌活　連翹　黃蘗炒　澤瀉

蒼朮　神麴　知母　防風

陳皮　甘草炙各半錢

右作一服水二鍾煎至一鍾空心熱服忌酒濕麪

溫腎湯　治面色痿黃脚痿弱無力陰汗出

麻黃　柴胡各六分　白朮　酒黃蘗

猪苓　白茯苓　升麻已上各一錢　防風

蒼朮　澤瀉二錢

右作一服水二鍾煎至二鍾食前熱服候一時純飲食

芎桂散　治四肢疼痛輭弱行步不便

川芎一兩半　桂心　乾薑炮　甘草炙已上各一兩

川烏頭一兩切作片水浸一宿切作算子條更以米泔浸一宿不洗日乾麩炒微赤為度乾了秤

右為細末每服二錢溫鹽酒調下日進三服

加味四斤丸　治腎熱肝虛熱淫於內致筋骨痿弱自不勝持起居須人扶促不能任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足

肉蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　天麻　木瓜乾

鹿茸燎去毛酥炙　熟地黄　五味子酒浸　兎絲子酒浸另研

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸食前用溫酒或米飲任下一方不用五味子有杜仲

痿角丸　治五痿皮緩毛瘁血脉枯槁肌膚薄著筋骨羸弱飲

食不美庶事不興四肢無力不枯髮落眼昏唇燥疲憊心不能支持

鹿角鎊一斤重用酒浸一宿　大附子一兩半生去皮臍

熟地黃四兩

右用大麥米二升以一半籍底以一半在上以二布巾隔覆炊一日取出藥與麥別焙乾為末浸藥酒澄清酒煮麥粉為糊搜和杵三千下丸如梧桐子大每服五十丸食前用溫酒或米湯送下

健步丸　治膝中無力屈伸不得腰背腿腳沉重行步艱難

酒防已一兩　防風　澤瀉各三錢　川烏炮去皮

酒苦參　肉桂各一錢　滑石炒　瓜蔞根酒洗

柴胡　羌活　甘草炙各半錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心食前

溫酒送下

龍骨丸 治膀胱腎冷坐起欲倒目䀮䀮氣不足骨痿

龍骨 柏子仁 防風 乾地黃

甘草已上各五分 禹餘糧 白石英 白茯苓

桂心 黃芪已上各七分 五味子 羌活

附子 人參已上各六分 山茱萸 玄參

芎藭已上各四分 磁石 杜仲 乾薑各八分

右為細末煉蜜為丸如桐梧子大每服三十丸加至四十丸空心用溫酒送下日二服

起痿丹 治諸痿法當養陽明與衝脉陽明主胃乃五臟六腑之海主潤宗筋束骨之利機關衝脉者諸經之海主滲灌谿谷與陽明合養於宗筋會於氣衝屬於帶脉絡於督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也治之各補

其榮而通其輸調其虛實和其逆順至筋脈骨肉各得其
時病乃已矣腎經虛備遂成骨痿腰脚難舉日加困乏
附子炮去皮臍　沉香不見火　硃砂别研　枸杞子去枝
母丁香　木香不見火　陽起石煆　肉蓯蓉酒浸焙
熟地黃　麝香别研　天雄炮去皮臍或用烏頭亦可
官桂去粗皮　硫黃已上各一兩　膩粉半兩　白丁香少許
右為細末煉蜜為丸如彈子大每用一丸以薑汁火上入
藥熔化却用手點藥於腰眼上磨擦至藥盡用至二十丸
大有神効若有他疾癱瘓風疾加皂角一片去筋搥爛薑
汁浸一宿尾上焙乾為末入前藥內依前法用
又方治筋痿兩手握固無力兩脚行動無力急飢食少此名筋
痿其證候口舌生瘡忽生痰涎忽然嚥中涎溢身上躁熱
忽然增寒項頸強急小便赤白不定大腑忽冷忽熱不調

連翹　防風　荆芥穗　蔓荆子

羗活　獨活　牡丹皮　山梔子

秦艽　麻黄去根　木香各等分

右為細末每服一錢食後用白湯調下

金剛丸　治腎損骨痿不能起於床宜服此益精

萆薢　杜仲炒去絲　蓯蓉酒浸　兎絲酒浸各等分

右為細末酒煑猪腰子擣和丸如梧桐子大每服五七十

丸空心用温酒送下

牛膝丸　治腎肝損骨痿不能起於床筋弱不能收持宜益精

緩其中

牛膝酒浸　萆薢　杜仲炒去絲　白蒺藜

防風　兎絲子酒浸　蓯蓉酒浸各等分　官桂減半

右為細末酒煑猪腰子擣和丸如桐梧子大每服五七十

丸空心用温酒送下

煖腎丸　治腎肝損及脾損穀不化宜益精緩中消穀

牛膝　萆薢　杜仲炒去絲　白蒺藜

防風　兎絲子酒浸　蓯蓉酒浸　葫蘆巴

破故紙酒炒等分　官桂減半

右為細末將猪腰子製如食法擣爛煉蜜和杵丸如梧桐子大每服五十丸空心用温酒送下如腰痛不起甚効

普濟方卷之四十六

心臟門　怔忡健忘動悸門　附論

夫怔忡為病躁擾動煩熱擾亂之體也其證躁擾甚於內則神志躁動返覆顛倒懊憹煩心不得眠或火煩心嘔噦而為胃冷心痛者非也故煩心心痛腹空熱它而發得食熱退而減也或逆氣動躁者由水衰火旺而猶火之動也故心胸躁動謂之怔忪此心血不足也蓋心主血血乃心之主心乃形之主血富則心主自安矣多因汲汲富貴戚戚貧賤又思所愛觸事不意真血虛耗心主失輔漸成怔忡怔忡不已變生諸證舌強恍惚善憂悲少顏色皆心病之候難經云損其心者益其榮法當專補真血血若富心主有輔無不愈者又有風寒暑濕閉塞諸經令人怔忡又有七情過傷加以惕飲所致遂成五飲停蓄堙塞中脘亦令人怔忡當隨其證施以

治法且如健忘者陡然而忘其事也皆主於主脾二經蓋心之官則思脾之官亦主思此由思慮過多傷於心則血耗散神不守舍傷於脾則胃氣衰憊而慮愈深二者皆令人事則卒然而遂忘也蓋心主血因血少不能養其真臟或停飲而氣鬱以生痰氣既滯脾不得舒是病皆由此作然治之法必須養其心血理其脾佐凝神定志之劑以調理亦當以幽閑之處安樂之中使其絕於憂慮遠其六淫七情如此日漸安矣且夫驚悸即動悸也動之為病惕然而驚悸之為病心下怯怯如人所捕皆心虛膽怯之所致也且心者君主之官神明出焉膽者中正之官決斷出焉心氣安逸膽氣不怯決斷思慮得其所矣或因事有所大驚或聞虛響或見異相登高涉險驚忤心神氣與涎鬱遂使驚悸驚悸不已變生諸證或短氣悸乏或體倦自汗四肢浮重飲食無味心虛煩悶坐卧不安皆心虛膽怯之候也人之所

主心心之所養血心血一虛神氣不守此驚悸之所肇端也曰驚曰悸其可無辯乎驚者恐怖之謂悸者怔忡之謂心虛而鬱痰則或聞大聲目擊異物遇險臨危觸事喪志心為之忤使人有惕惕之狀大則為驚即動悸也此則心虛而停水則胷中滲漉虛氣流動水既去心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是則為悸驚者去之豁痰定驚之劑悸者去之逐水消飲之劑所謂扶虛不過溫養心血和平心氣而已若一槩以剛燥用工或者心火自炎又助風熱之證可不慎乎且前人析為怔忡健忘驚悸三證各異病同此立方之法俾後之學者當循規守矩體前人之心須臾之間不可造次致傷人命反此實醫之過歟

怔忡健忘動悸通治方

益榮湯　治思慮過多耗傷心血心血既傷神無所守是以怔忡恍惚善悲憂少顏色夜多不寐小便或濁

當歸 酒洗去芦　黄芪 去芦　小草　酸棗仁 炒去殼

柏子仁 炒　茯神 去木　木香 不見火　麥門冬 去心

白芍藥　人參 去芦　紫石英 煅研　甘草 炙各一兩

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

茯苓飲子 治痰飲蓄于心胃怔忡不已

赤茯苓 去皮　半夏 湯泡　茯神 去木　麥門冬 去心

橘皮 去白各一錢半　沉香 不見火　檳榔　甘草 炙各一錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

薑朮湯 治虛證停飲怔忡

白薑 生　白朮　茯苓 去皮　半夏 麯各二錢

辣桂 去皮　甘草

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

五苓散 治水氣乘心下怔忡

龍齒丹　治心血虛寒怔忡不已痰多恍惚

龍齒　遠志（去心甘草水煑）　酸棗仁（炒去殼研）　官桂（去皮不見火）

當歸（去蘆酒浸）　琥珀　附子（炮去皮臍切作片生薑汁浸一宿）

南星（剉碎生薑汁浸一宿已上各一兩）　沉香（不見火別研）　木香（不見火）一分

紫石英（煆醋淬）　熟地黃（酒蒸焙各半兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大以硃砂為衣每服五十丸不拘時用棗湯送下

參乳丸　治心氣不足怔忡自汗

人參（去蘆一兩）　乳香（三錢另研）　當歸二兩

右為細末研勻山藥煮糊和丸如梧桐子大每服三十丸食後棗湯送下

小定志丸　治心氣不足恍惚多忘常服安神定志

遠志 去苗心 菖蒲 各一兩 人參 去蘆 白茯苓 去皮各三兩

右為細末煉蜜為丸以硃砂為衣每服二十丸食後用米飲送下

壽星丸 治心膽被驚神不守舍每聚迷心竅恍惚忘健

天南星 一斤先用炭三十斤燒一地坑通紅去炭火以酒五升傾於坑內候酒滲盡下南星在坑內以盆覆坑周圍用灰擁定勿令走氣次日取出為末 硃砂 二兩另研 琥珀 一兩另研

右各為細末和勻用生薑汁煮麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸食後煎人參石菖蒲湯送下

歸脾湯 治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡

人參 去蘆 木香 各一錢 茯神 去皮木 龍眼肉

黃芪 去蘆 酸棗仁 白朮 已上各一錢半 甘草 炙半錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

寧志膏 治心神恍惚一時健忘

辰砂（水飛研細） 乳香（另研各半兩） 酸棗仁（炒去皮研） 人參（去蘆研各一兩）

右為末和勻煉蜜為丸如彈子大每服一丸空心用溫酒或棗湯送下

人參遠志丸　治心氣不安驚悸恍惚神思不寧

人參（去蘆） 遠志（去心） 酸棗仁 黃芪（已上各半兩）

桔梗（去蘆） 官桂（去皮） 丹砂（已上各二錢半） 天門冬（去心）

白茯苓（去皮） 菖蒲（各七錢半）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食遠用米湯送下

朱雀丸　治心神不定事多健忘心火不降腎水不升

沉香（半兩） 茯神（去皮木二兩）

右為細末煉蜜為丸如小豆大每服三十丸食後用人參湯送下

二丹丸　治健忘養神定志和血安神外華腠理

天門冬去心　熟地黄　丹參已上各一兩半　白茯苓去皮

麥門冬去心　甘草已上各一兩　遠志去心　人參去芦各半兩

右為細末煉蜜和丸以硃砂半兩研極細為衣每服五十丸加至百丸空心煎愈風湯送下愈風湯方見風門

菖蒲益智丸　治善忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目

菖蒲炒　遠志去心汁浸炒　川牛膝酒浸　桔梗炒

人參各三兩三分　桂心三錢　茯苓一兩三分　附子去皮臍一兩炮

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食前用溫酒或米湯送下

加味茯苓湯　治痰迷心胞健忘失事言語如癡

白茯苓去皮　陳皮去白　半夏湯泡　人參去芦

香附子炒去毛　益智已上各一錢半　甘草炙一錢

右作一服水二鍾生薑三片烏梅一箇煎一鍾不拘時服

十味溫膽湯　治心膽虛怯觸事易驚夢寐不祥異象感感遂致心驚氣鬱生痰涎涎與氣搏變生諸證或短氣悸乏或復自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩悶坐卧不安

半夏湯泡　枳實麩炒　陳皮去白各二錢　白茯苓去皮一錢半

酸棗仁炒　遠志去心甘草水煮　五味子　熟地黃酒洗

人參去芦各一錢　粉草炙半錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

溫膽湯　治痰涎氣搏觸事易驚或短氣悸乏心虛不安

方見傷寒門

加味四七湯　治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏薑製二錢半　厚朴薑製　茯苓去皮各一錢半　紫蘇葉

茯神去木各一錢　遠志去心　石菖蒲　甘草各半錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

養心湯　治心虛血少驚惕不寧

黃芪炙　茯神去木　白茯苓去皮　半夏麴

當歸　川芎已上各一錢半　遠志去心薑汁淹焙　酸棗仁去皮隔紙炒香

辣桂　柏子仁　五味子　人參已上各一錢

甘草炙半錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前服

加檳榔赤茯苓治停水怔悸

茯苓甘草湯　治心下停水忪悸

茯苓去皮　桂枝各二錢　生薑半兩　甘草一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

寧志丸　治心虛血少多驚

人參去芦　茯神去木　白茯苓去皮　酸棗仁酒浸去殼隔紙炒

柏子仁　遠志（甘草湯浸去心焙）　當歸　琥珀（已上各半兩）

石菖蒲　硃砂（另研）　乳香（各二錢半）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食後用棗湯送下

十四友丸　治心血俱虛怔忡驚惕

柏子仁（研）　遠志（去心薑汁焙）　紫石英（煅）　酸棗仁（去皮隔紙炒）

熟地黃　當歸（去蘆）　白茯苓（去皮）　白茯神（去木）

人參（去蘆）　黃芪（炙）　阿膠（炒）　辣桂（去皮）

龍齒（研各一兩）　硃砂（研各半兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食後用棗湯送下

遠志丸　治因事有所大驚夢寐不祥登高涉險神魂不安驚悸恐怯

遠志去心薑汁製 石菖蒲各二兩 茯神去皮 白茯苓去皮

人參去蘆 龍齒各一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大硃砂為衣每服七十丸用白湯送下食後臨卧服

妙香散 治心氣不足志意不定驚悸恐怖悲憂慘戚虛煩少睡喜怒不常夜多盗汗飲食無味頭目昏眩常服補益氣血安神鎮心

方見心痛門

天地煎 治心血燥少口乾咽燥心煩喜冷怔忡恍惚小便黃亦或生瘡瘍

天門冬二兩去心 熟地黃一兩九蒸九曝

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸不拘時用人參煎湯送下

治膽虛臟卧不安心多驚悸

劑

一

酸棗仁一兩炒香

右為細末每服二錢不拘時竹葉煎湯調服

秘傳酸棗仁湯　治心腎水火不交精血虛耗痰飲內蓄怔忡

恍惚夜卧不安

酸棗仁去皮炒　遠志去心製　黃芪　白茯苓

蓮肉去心　當歸酒浸　人參　茯神已上各一兩

陳皮　粉草半兩炙略

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑三片棗一枚以瓦器煎

七分日二服臨卧一服

俞居士選奇方　治心常忪悸行除懼往忘前失後不定

白檀香　白茯苓　桂心已上各二分　石菖蒲

天竺黃　熟雄黃　蘇合香　犀角四錢已上各

天門冬　遠志　人參已上各六分　甘草十分

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大每服一丸食後噙化或米飲嚥下

藥味丸　治心恙

猪心一箇取血　靛花一匙　硃砂一兩為衣

右先將青靛花暴乾次入猪心血同研爛次入硃砂末為丸如梧桐子大每服二十丸不拘時茶酒任下

鬱金丸　治失心及心恙風

蟬肚鬱金真者七兩　白礬三兩

右為細末薄糊為丸如梧桐子大每服六十丸湯水任下不拘時服有患顛狂數年者服之皆愈至人授此初服心胷間有物脫去神氣洒然再服而甦此經憂戚痰絡於心竅所致也

朱雀湯 治心氣勞傷變生諸疾

雄雀一隻取肉炙 赤小豆一合 人參去芦 赤茯苓去黑

大棗去核 紫石英 小麥已上各一兩 紫菀去土

遠志去心 丹參已上各半兩 甘草炙分

右細剉拌勻每服叄錢用水一盞煎六分去滓食遠溫服

奇効良方四十六卷終

疝門 附論

巣氏病源論疝者痛也其名曰厥曰癥曰寒曰盤曰氣曰附曰狼此七者疝之名也其厥逆心痛足寒諸飲食吐不下曰厥疝腹中氣乍滿心下盡痛氣積如臂曰癥疝因寒飲食即脇下腹中盡痛曰寒疝腹中乍滿乍減而痛氣疝者腹中痛在臍旁曰盤疝腹中臍下有積聚曰附疝小腹與陰相引而痛大便難曰狼疝其證發則可驗又有石疝血疝陰疝妬疝氣疝此五者有名而無形也外有心疝寒疝飢疝疝瘕數者其名不同病則大同小異世俗呼為小腸氣膀胱氣奔豚氣蟠腸氣積弦堅弦偏墜木腎腎餘陰腫由疝之為病其名別也至於張子和論七疝曰寒疝水疝筋疝血疝狐疝氣疝㿗疝名與諸論不同且如㿗疝者外腎堅腫也痛者為陰腫不痛者為木腎一邊墜下者為

備要疝名諸論立雖多且異靈樞經云邪在小腸連睾係屬背貫肝絡肺系心氣盛厥氣上衝也內經又云任脈爲病男子內結七疝女子帶下瘕聚衝脈逆爲氣裏急然則任脈雖稱病有七疝之名而無七疝之狀而任脈者是疝病之本源各經是病疝之支流也又云厥陰脉滑爲狐疝少陽脉滑爲肝風疝太陰脉滑爲脾風疝少陰脉滑爲心風疝太陽脉滑爲腎風疝陽明脉滑爲肺風疝此風非外入之風乃肝木陽藏氣動之風也此六疝者應乎六經在於五臟何謂疝病皆爲肝病生於陰起於下陰者內之太陰脾厥陰肝少陰腎皆足之陰經也下者地之寒氣也足常履地蓋天之風寒皆入於地人之風濕皆從足起或因經匿聚於胞囊小腹兩陰相併二氣相搏則爲疼痛矣或冷飲過情水流歸腎或坐臥濕溫寒搏留陰以寒攻陰則爲疝痛經曰痛者通也疝氣作痛宜通不宜塞宜溫不宜寒通謂瀉

其實不瀉其虛塞謂補其虛不補其實實者邪氣也虛者正氣也若正氣虛極則先温而後瀉若邪氣盛極則先瀉而後補温者必兼於氣瀉者必兼於緊寒則入於經而導其邪温則救其氣養其正也大凡内外之氣交入於腎者為腎氣入於膀胱者為膀胱氣入於小腸者為小腸氣腎與膀胱為臓府其氣相通連為外腎系於睾丸此三經乃相連相會者也其脉當沉弦緊弦則為寒緊則為痛從寒則痛從温則腫疝而不愈亦氣留滞結成積聚而為疼痛或脇左右如杯或臍上下如臂或腹大如盤令人羸瘦少氣洒淅寒熱嗜卧飲食不為肌膚腹滿嘔吐醫者當臨期審察若因七情而得者當調其氣安五臓外邪相干者散温祛寒為先去邪之實補肝之虛則亦愈矣

疝氣通治方

聚香飲子　治七情所傷遂成七疝心腹脹痛痛引腰脇連背

不可俛仰

方見氣門

蟠葱散　治男子脾胃虚寒氣滯不行攻刺心腹痛連胸脇膀胱小腸腎氣及婦人血氣刺痛並皆治之

方見氣門

五積散　治體虚冷膀胱小腸氣作痛不可忍每服一兩入盐炒吳茱萸茴香各一錢生薑三片葱白五寸煎空心熱服

方見寒門

桂枝烏頭湯　治風寒疝腹中痛逆冷手足不仁身體疼痛風入腹五臟拘急不得轉測

大烏頭（炮去皮臍二錢半）　桂枝（不見火）　白芍藥

甘草（二錢炙各）

右作一服用水二鍾薑七片紅棗二枚入蜜半匙同煎

至一鍾去滓食前服

益智仁湯 治疝痛連小腹攣搐叫呼不已診其脉沉緊是腎經有積冷所致

方見氣門

玄附湯 治七疝心腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗

玄胡索炒三錢 附子炮去皮臍 木香不見火各二錢半

右作一服水二鍾生薑七片煎至一鍾不拘時服

金鈴子散 治七疝寒注下焦小腹引外腎疼痛大便多閉

金鈴子去皮核取肉一兩用巴豆七粒去殼同炒令黄色去巴豆不用

右為細末每服二錢空心用熱鹽酒調服

狼毒丸 治七疝久而不愈發作無時臍腹堅硬疼痛

狼毒剉炒 川烏炮去皮臍 芫花醋炒各一兩 椒紅炒

乾薑炮 乾漆炒烟盡 三稜 鼈甲

沒藥各半 全蝎去毒尖枚

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服四十丸空心用生薑湯或溫酒送下孕婦不可服

木香散 治心疝小腹痛悶不已者

木香 陳皮 良薑 乾薑

訶子去核 枳實已上各一錢半 草荳蔻 黑牽牛

川芎已上各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服或為細末每服二錢空心用白湯調服

沉附湯 治腎虛無陽小腸氣痛小腹外腎冷疝治溫證

附子生用 香附各二錢 沉香 蓽澄茄

辣桂 甘草炙各一錢 右作一服水二鍾生薑七片煎至一鍾空心服

桂薑湯 治無陽臍冷疝氣兼治溫證

辣桂　川白薑　吳茱萸用酒醋浸一宿焙乾已上各一錢

良薑　茴香炒　蓽澄茄　縮砂仁

木香　茯苓　益智仁　甘草炙各八分

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

金鈴丸 治膀胱腫痛小腸氣陰囊腫水出不乾

金鈴子取肉五兩　茴香炒　海蛤　馬蘭花炒

破故紙炒　海帶　木香　兎絲子

丁香

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用温酒或鹽湯送下

川楝子丸 治疝氣一切下部之疾腫痛疼皆治之

川楝子取淨肉一斤作四分四兩用麩一合斑猫四十九粒同炒麩黃色去麩斑猫不用四兩用麩一合巴豆四十九個同炒麩黃色去麩巴豆不用四兩用麩一合巴戟一兩同炒麩黃色去麩巴戟不用四兩用

塩一兩茴香一合同炒色為度去塩茴香不用 黃木香一兩不見火 破故紙一兩炒香為度

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸用塩湯送下甚者日進三次空心食前服

立効散 治疝氣

川芎 青皮去白 川楝子 舶上茴香炒

桃人 黑牽牛各二兩炒

右作一服水一鍾酒一盞煎至一鍾空心服

三茱丸 治小腸氣痛外腎腫墜

山茱萸去核 吳茱萸去梗 食茱萸去梗各二兩已上

川楝子一兩用斑猫四十个去翅同炒赤色去斑猫不用 破故紙一兩七錢炒

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服五十丸用桃仁十五箇炒煎酒送下或茴香酒亦可空心服

葫蘆巴丸 治大人小兒小腸氣蟠腸氣奔豚氣疝氣偏墜陰

膀小腸有形如卵上下走痛不可忍者

葫蘆巴(炒八兩) 茴香(去土炒六兩) 大巴戟(去心炒) 川烏(炮去皮各三兩)

吳茱萸(湯泡七次炒五兩) 川楝子(去核炒九兩)

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒送下小兒服五丸茴香湯下 牽牛二兩

海藻丸 治偏墜小腸氣

海藻 海帶(各一兩) 斑猫(二十八個去足翅) 巴豆(二十八箇去殼完全者)

右斑猫巴豆二味作一處生絹袋盛用好醋一椀以瓦銚盛四味桑同煮將乾去斑猫巴豆不用只將海帶二味細碾為末以淡豆豉一百粒以煮藥餘醋略浸蒸碾為膏和藥末為丸如梧桐子大每服用麝香少許硃砂三錢乳鉢細碾却入麝香再碾勻為衣日乾以新瓦瓶收之初服七粒二服十粒三服十五粒若未愈再進三兩服皆用十五

粒仍用鹽炒茴香細嚼酒吞下空心服忌食鴨子并鯚等
動氣之物

補腎湯　治寒疝入腹小腸疞痛時復泄瀉胃膈痞塞

沉香五分　人參　茯苓　附子炮去皮

黃芪　白术　木瓜一已上各　羌活

芎藭　紫蘇　甘草炙各一

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎至一鍾食前服

嘔吐加半夏一錢生薑七片煎服

敷法　治腎囊偏墜

牡蠣炒　良薑各一兩

右為細末津唾調敷大便處須臾如火熱耆痛即安

敵金丸　治疝氣补腎腫脹極大或生瘡出黃水其痛連腹寒

熱性木

荆三稜煨　蓬术煨　猪苓　白附子
蘿蔔子　赤芍藥　黑牵牛　川楝子
山茵陳　青木香　陳橘皮　五靈脂
薑黄　小茴香　海藻酒浸　川山甲灰火煨焦
海浮石米醋浸火煅紅醋淬又煅紅又以醋淬黑色為度已上各一兩　南木香五錢
青陳皮去白二兩一兩生用一兩截碎以斑蝥五十個去頭足翅同炒黃色去斑蝥不用
丁香一分　香附子淨三兩一兩生用一兩以巴豆五十粒去殼同炒色焦去巴豆不用
澤瀉一兩
右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐大每服三十丸用溫
酒送下此藥能泄斟酌用之
海藻丸　治奔豚疝氣膀胱小腸氣㿗疝亦腎及小兒偏墜一
切腎氣等疾
海藻洗焙　木香　檳榔　川椒炒去目

甘遂 枸杞 上各一兩 川烏 半兩炒去皮臍小兒七錢大人用一兩 吳茱萸 炒四錢

茴香 炒 猪苓 去皮 澤瀉 已上各三錢 白牽牛 二兩取末半兩

黑牽牛 二兩取末半兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五十丸加至百丸空心溫酒鹽湯任下利下黃涎是驗十五歲以下者服二十五丸至五十丸此藥不特利大便亦能利小便服藥後忌甘草相反

茴香練子丸 治諸疝證

川練子 一兩三錢 小茴香 一兩半 吳茱萸 二兩 海藻 酒洗

青皮 各一兩 木香 澤瀉 各半兩 青鹽 三錢

三稜 醋炒 蓬朮 醋炒各七錢半 黑牽牛 用一半生一半炒七錢

右將川練茴香茱萸用酒醋童子小便各浸半兩又用巴豆去皮斑猫去翅足各二十五箇以川練茴香青皮共炒

色變去巴斑二藥研為細末醋煮糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒送下

荔枝散　治疝氣陰核腫大痛不可忍

荔枝核十四箇新者燒灰存性　沉香　八角茴香炒

木香　青鹽　食鹽已上各一錢　川楝肉

小茴香各二錢

右為細末每服三錢空心用熱酒調服

安息香丸　治陰氣下墜腫脹卵核偏大堅硬如石痛不可忍

安息香　阿魏　硇砂已上各二錢半用酒一盞醋一盞研開淘去沙石再用酒醋各一盞熬成膏子和后藥　青皮去白　玄胡索微炒

海藻洗　昆布洗　茴香炒　川楝子去核

馬藺花炒各一兩　木香不見火半兩　大戟酒浸三宿切炒　後藥另研各二錢半

麝香一錢另研

右為細末研勻以前膏和丸如豇豆大每服十丸至十五丸空心用綿子灰調酒送下

寸金丸 治奔豚諸疝作痛

當歸 玄胡索 舶上茴香炒 葫蘆巴炒已上各一兩

桃仁去皮尖 桑螵蛸酒蒸焙 川楝子取肉 川五靈脂另研

白芍藥各半兩 蓽澄茄 木香各二錢半 全蠍十個焙

右為細末醋煑糊為丸如梧桐子大每服五十丸用鹽湯送下有熱小便秘車前子赤茯苓煎湯送下

天雄沉香煎丸 治下元虛憊陽事不能或成下墜及小腸氣痛腎臟風攻注脾胃不和腰脚重疼

天雄去皮生剉 附子去皮生剉 草烏生剉 漢椒已上各四兩

防風生用 牛膝 黑豆取緊小者生用 天麻已上各二兩

宋以無灰好酒一斗於銀鍋內慢火粿下得食火肺酒盡爲度焙令乾　肉蓯蓉酒浸

官桂去皮各三兩　紫巴戟去心二兩　沉香　丁香

木香　羌活　乾薑已上各一兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心用溫酒送下久服明目椎氣海駐容顏

賓莪養散　治心疝心痛肢體虗冷

蓬莪朮煨　檳榔生剉　官桂去粗皮　附子炮去皮臍

甘草炙各半兩　芎藭　白朮各三分

右剉碎每服二錢水一盞煎至七分不拘時溫服

山茱萸丸　治厥疝上搶心腹冷痛

山茱萸　吳茱萸湯洗焙炒　川練實剉碎麩炒　馬蘭花

蘹香子炒　青皮去白焙　陳皮去白焙　荊三稜煨

乾薑炮各三分　附子一枚重半兩者炮裂去皮臍

右為細末醋煮麪糊和丸如梧桐子大每服一十丸空心用温酒或塩湯送下

木香丸　治卒疝腹痛不可忍

木香　官桂去粗皮　蘹香子炒　蓬莪朮煨剉

桃仁去皮尖麩炒　檳榔剉已上各三分　青皮湯浸去白焙　萊菔子炒各半两

厚朴去粗皮生薑汁炙剉一两

右為細末入桃仁泥和匀酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸食前用温酒送下

四製茱萸丸　治小腸疝氣陽事衰敗下元虚冷

吳茱萸一斤揀去梗分四分一分米泔浸一分酒浸一分醋浸一分童子小便浸一分鹽炒

澤瀉四两　枳殼去穰麩炒　木香一两　石菖蒲炒

青皮　陳皮　茴香鹽炒　白茯苓

檳榔　萆薢　三稜煨　桃仁去皮尖炒

莪朮 煨　乳香 另研　官桂 已上各二兩　荔枝核 四十九枚

川楝子 四十九箇入巴豆二十箇同炒黃去巴豆不用

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒或鹽湯送下常服驅利邪氣進美飲食專治腎經虛弱寒腫痛諸種疝氣

木香湯　治寒疝攻注胷脇痛汗出

木香 三分　檳榔　細辛 去苗葉　赤茯苓 去皮

人參 去蘆　芍藥　當歸 切焙　官桂 去粗皮

前胡 去蘆　青皮 去白焙 各一兩

右剉碎每服三錢水一盞煎七分去滓不拘時溫服

三增茴香丸　治腎與膀胱俱虛為邪氣搏結遂成寒疝伏留不散臍腹痛陰核偏大膚囊壅腫重墜滋長有妨行步瘙痒不止時出黃水浸成瘡瘍或長怪肉累治不痊致令腎

經閉絡陰陽不通外腎腫脹冷硬如石漸大皆由頻服熱藥內攻或因就取以至如此用藥溫導陽氣漸退寒邪補虛消疝腋養腎經能使復元一應小腸氣寒疝之疾久新不過三料

第一料藥

舶上茴香（用鹽半兩同炒焦黃和鹽備） 川楝子（炒去核） 沙參（洗剉）

木香各一兩

右為細末水煮米粉稠糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心用溫酒或鹽湯送下日進三服小病此一料可安纔盡便可服第二料藥

第二料藥 加下項藥

蓽撥一兩 檳榔半兩

右加入前藥內通共六味重五兩半為細末依前糊丸丸

數湯使亦如前若病未愈便服第三料藥

第三料藥　又加下項藥

白茯苓四兩緊小者去黑皮　黑附子半兩炮去皮臍或加作一兩

右通前八味重十兩並依前糊丸湯使丸數服加至三十丸新久大病不過三料可愈小腸氣發頻及三十年者寒疝氣至如栲栳大者皆可消散神効

吳茱萸丸　治寒疝心腹痛面目青黃不下飲食縱食嘔逆肌體羸瘦

吳茱萸湯泡焙炒　乾薑炮　赤茯苓　甘草炙微赤剉上各半

白朮　桂心　半夏湯泡　赤芍藥

前胡去蘆　當歸微炒　陳皮　川椒去目合口者炒出汗

附子炮去皮臍　人參去蘆　木香已上各一兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服二十

丸生薑湯送下日四五服

蜀椒散 治寒疝心痛如刺繞臍腹中疼痛自汗出氣欲絶

川椒一錢去目及合口者微炒出汗 附子一個炮去皮臍 乾薑炮

半夏湯泡去滑 桂心 甘草炙各半兩

右㕮咀每服五錢以水一中盞入粳米半合生薑半分棗三枚煎六分去滓不拘時稍熱服一方無粳米

芫花丸 治寒疝積聚動搖大者如鱉小者如杯乍來乍去在於胃脘大腸不通感風寒則腸鳴心下寒氣上搶胸脇痛

芫花醋拌一宿炒 川椒炒 川大黃剉炒 川烏頭炮去皮臍

細辛 赤芍藥 桂心 赤茯苓

木香已上各一兩 吳茱萸湯泡微炒 半夏湯泡 桔梗去蘆各半兩

右為細末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服七丸溫酒送下日三服當下如泥

昆布丸 治陰㿉腫大偏墜

昆布 洗去鹹 海藻 洗去鹹 蕪荑仁 炒、楝棗子 去核

檳榔 剉，各一兩半 枳殼 去穰，麸炒 大麻子 研，各二兩 訶梨勒 炮，去核

黃芪 木香 已上各三分 陳皮 去白 桃仁 去皮尖，炒研

兎絲子 酒浸一宿，別研，各一兩

右為細末，研勻，煉蜜和丸如梧桐子大，每服三十丸，空心

用溫酒或鹽湯送下

雄黃洗方 治陰㿉腫痛不能忍，及陰腫大如斗核痛者

雄黃 研 甘草 各一兩 白礬 研，二兩

右為細末，每用藥一兩，熱湯五升，通手洗腫處，良久再煖

洗至冷，候汗出差

治陰忽疼痛

桃仁 湯浸去皮尖雙仁，麸炒微黃 苦楝子 蘹香子

淡藥酪　一

右為細末每服二錢食前熱酒調服

宣胞丸　治外腎腫痛

黒牽牛 半生半熟取頭末一兩　青木香 一兩班猫七个同炒香用班猫五個

川木通 一兩炒

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸用温酒或塩湯送下

治鉦剟吹腎囊腫方

右用塩湯洗之又以炒塩包熨痛處

神効方　治腎囊腫大

右用黒牽牛一兩淨炒黄色香熟出火毒將船上硫黄研末拌牽牛須要入内不見硫黄將牽牛紙襯於地上一宿碾末用宿蒸餅糊為丸每服三十丸空心塩湯下

木香導氣丸　治男子小腸氣肚疼一切氣積以補下元虛冷

脾胃不和並宜服之有効

木香　乳香　川練子　八角茴香

丁香　香附子　破故紙　葫蘆巴

荊三稜　甘草已上各一兩　杜仲去絲半兩炒

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸加至五十

丸空心用温酒或塩湯送下日進三服

加味通心飲　治諸疝脹痛及小便不利

木通去節皮　梔子去殼　黄芩　瞿麥穗

連翹　枳殼去穰　川練子去核　甘草各等分

右㕮咀每服五錢水一盞半丁心二十莖車前草五莖同

煎七分空心温服

喝起丸　治小腸氣及腰痛

杜仲（酥炙） 葫蘆巴（炒） 破故紙（炒） 小茴香（鹽水浸焙）

萆薢（已上各一兩） 胡桃仁（湯浸去皮研如泥）

右為細末入胡桃肉和勻為丸如梧桐子大每服三十丸或五十丸空心用溫酒或鹽湯送下

一捻金散　治奔豚小腸諸氣痛不可忍

玄胡索　川楝子（炒）　全蠍（炒）　舶上茴香（炒各一兩）

附子（半兩生去皮臍）

右為細末每服二錢痛時熱調下甚者再服効

沉香內消丸　治小腸疝氣陰囊腫大或左右偏腎結核疼痛難忍下元虛冷久不愈者並治之

沉香　木香（各半兩）　葫蘆巴（酒浸）　小茴香（炒各二兩）

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五七十丸空心鹽湯溫酒任下

奪命丹　治遠年近日小腸疝氣偏墜搐痛臍下脹痛以致悶亂及外腎腫硬日漸滋長陰間濕癢抓之成瘡悉皆治之

吳茱萸一斤去梗淨四兩酒浸四兩鹽湯浸四兩醋浸四兩童子便浸各浸一宿焙乾

澤瀉二兩去灰土切作片去粗皮酒浸一宿

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸食前溫酒或鹽湯送下馮仲柔苦奔豚寒氣攻衝小腹引痛一日只一服臟腑微動痛若失去遂安

救痛散　治小腸疝氣築心疼痛不可忍者

肉荳蔻麵裹煨　木香煨各半兩　荊三稜煨　馬蘭花醋炒

金鈴子去核　茴香各一兩

右為細末每服一大錢痛時熱酒調下服之立效

尋氣丸　治小腸疝氣偏墜疼痛

甘遂二錢炒　石鷰子一雌一雄一對　斑猫三個去翅足炒

右為細末酒煮糊為丸如菉豆大每服三丸麝香温酒送
下空心臨卧食前服忌熱物一時忌甘草一日

神効胡桃酒　治小腸氣

右以胡桃一枚火内燒成炭細研以熱酒調服絶妙

葱白散　治一切冷氣不和及本臟膀胱發氣攻刺疼痛又治
婦人産後腹痛或血刺痛及治臟腑宿冷百節倦痛怯弱
傷労滯癖久服盡除但婦人一切疾病宜服

川芎　當歸　枳殼去穰麩炒　厚朴姜製
青皮　官桂去皮　乾薑炮　川楝子炒
茴香炒　神麯炒　麥蘗炒　乾地黄
三稜煨　人參　茯苓　芍藥
蓬术醋浸　木香炮

右爲末每服三錢水一盞葱白二寸煎七分入塩少許熱

服如大便秘澁加大黃煎大便溏利加訶子煎食前服

茴香散　治膀胱痛

茴香　蓬朮　荊三稜　金鈴子肉各一兩

甘草半兩炙

右為細末每服二錢熱酒調服又云每發痛甚連日只二三服立定頃在徽城歙尉宋荀甫膀胱氣作疼不可忍醫者以剛剤與之疼愈甚小便不通三日矣臍下虛脹心悶予候之見其面赤黑脉洪大予曰投熱藥太過陰陽痞塞氣不得通為之柰何適有五苓散一兩許分三服用連鬚葱一根茴香一撮塩一錢水一盞半煎八分服中夜下小便如墨汁者一二升臍下寬得睡翌日診之脉已平矣大抵此疾因虛得之不可以虛而驟用補藥經云邪之所湊其氣必虛留而不去其病則實故必先滌所畜之邪然後

補之是以諸方多借巴豆氣者蓋謂此也

小腸氣方　治一切丈夫元陽虛弱小腸虛冷非時氣痛忽衝心脇疼痛難忍宜服

益智去皮　蓬朮各半兩　茴香　山茱萸去核

牛膝　續斷　川芎　葫蘆巴

防風　牽牛炒熟　甘草已上各一分

右為細末每服三錢水一盞二分煎兩三沸空心連滓服白湯調下二錢匕亦得

治奔豚氣

川山甲麩炒　破故紙麩炒　香附去毛各五兩　土狗十箇去頭尾足焙乾

海藻焙　茴香各一兩　全蠍十五箇去毒　黑牽牛四兩末

木香一兩　吳茱萸一兩半

右為細末用菜菔一箇大者剜去心肉入茱萸在內用[illegible]

米一撮同茱萸煮熟飯爛為度以將茱萸細切入米飯搗細茱萸曬乾同前藥為末與茱萸同搗丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸食前鹽酒送下

代灸膏 治證同前

木香　附子　吳茱萸　蛇床子

馬蘭花各等分

右為細末同薑搗熟麪攤開貼痛處

腰子散 治腎氣作痛

黑牽牛炒熟　白牽牛炒熟等分

右為細末每用三錢以猪腰一付薄切開縫入川椒五十粒茴香一百粒以牽牛末徧摻丸腎中線繫濕紙數重裹煨香熟出火氣燈后空心嚼喫好酒送下少頃就枕天明取下惡物即愈

治腎氣疼痛方　治丈夫腎氣婦人血氣疼痛不可勝忍面青唇黑發於不救丈夫則攻緊臟腑腰背拳曲婦人則腹中成塊結為癥瘕驟然疼痛便至危困經年累月痛無暫停者並宜服之神驗不可具述

當歸　芍藥一兩　沒藥　其莽甲

蓬朮　玄胡索　三稜　牽牛醋煮焙乾

木香半兩已上　芫花四兩　狼毒半兩捶碎同芫花於瓷器內醋炒黃色

右先修製芫花狼毒乳鉢內研如泥又將麒麟竭沒藥亦作一處研如飛塵所餘眾藥共作一處搗為細末方將芫花狼毒麒麟竭沒藥等末相衮令勻更爛研子遍每服一錢半氣痛時蔥酒調下和滓喫不用飽食後喫也若是大腑秘熱出後不通唇皮焦赤口中涎滲喫此藥一盞見効

八仙丸　治膀胱氣

木香　青皮去白　高良薑　桃仁去皮尖麸炒三分

阿魏[illegible]長　膃肭臍清酒炙　桂心各半兩　乾蝎炒一分

右為細末用醋浸蒸餅為丸如梧桐子大每服二十丸食前以熱酒送下

桃仁丸　治育腸氣疼痛不可忍

桃仁湯浸去皮尖雙仁麸炒為黃　木香各三分　阿魏麵裹煨熟為度

乾蝎拌炒　芫花醋拌炒黃　苦楝子　桂心已上各五錢

檳榔一兩

右為細末以醋浸蒸餅和丸如梧桐大每服十丸不拘時熱生薑酒送下

橘核丸　治四種癩病卵核腫脹偏有大小或堅硬如石或引臍腹絞痛甚則膚囊腫脹或成瘡毒輕則時出黃水甚則成癰潰爛

橘核炒　海藻洗　昆布洗　桃仁去皮尖炒

川楝肉炒　海帶洗已上各一兩　厚朴薑炙　玄胡索炒

枳實麩炒　桂心不見火　木香不見火　木通已上各半兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服六十丸空心溫酒鹽湯任下虛寒者加川烏一兩腎腫久不消加硇砂二錢醋煑旋入有熱氣滯者加黑牽牛大黃各半兩

療超越墜重卒得陰㿗

地膚子十分　白朮五分　桂心二分

右為細末以飲服一刀圭日三忌生葱桃李雀肉等物一方用溫酒調下

蜘蛛散　治陰狐㿗氣偏有大小時時上下脹人

蜘蛛十四個熬焦　桂心半兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸空心用米飲

送下為散取八分飲和服亦可

香附散　治癩疝脹及小腸氣

右用香附不拘多少為末每用酒一盞入海藻一錢煎至半盞先撈海藻嚼細用煎酒調香附末二錢服一方以海藻為末以熱酒調尤妙甚者灌之一方熱酒下荊芥末

秘傳茱萸內消丸　治腎虛為邪所襲留伏作痛陰癩偏大或生瘡出黃水

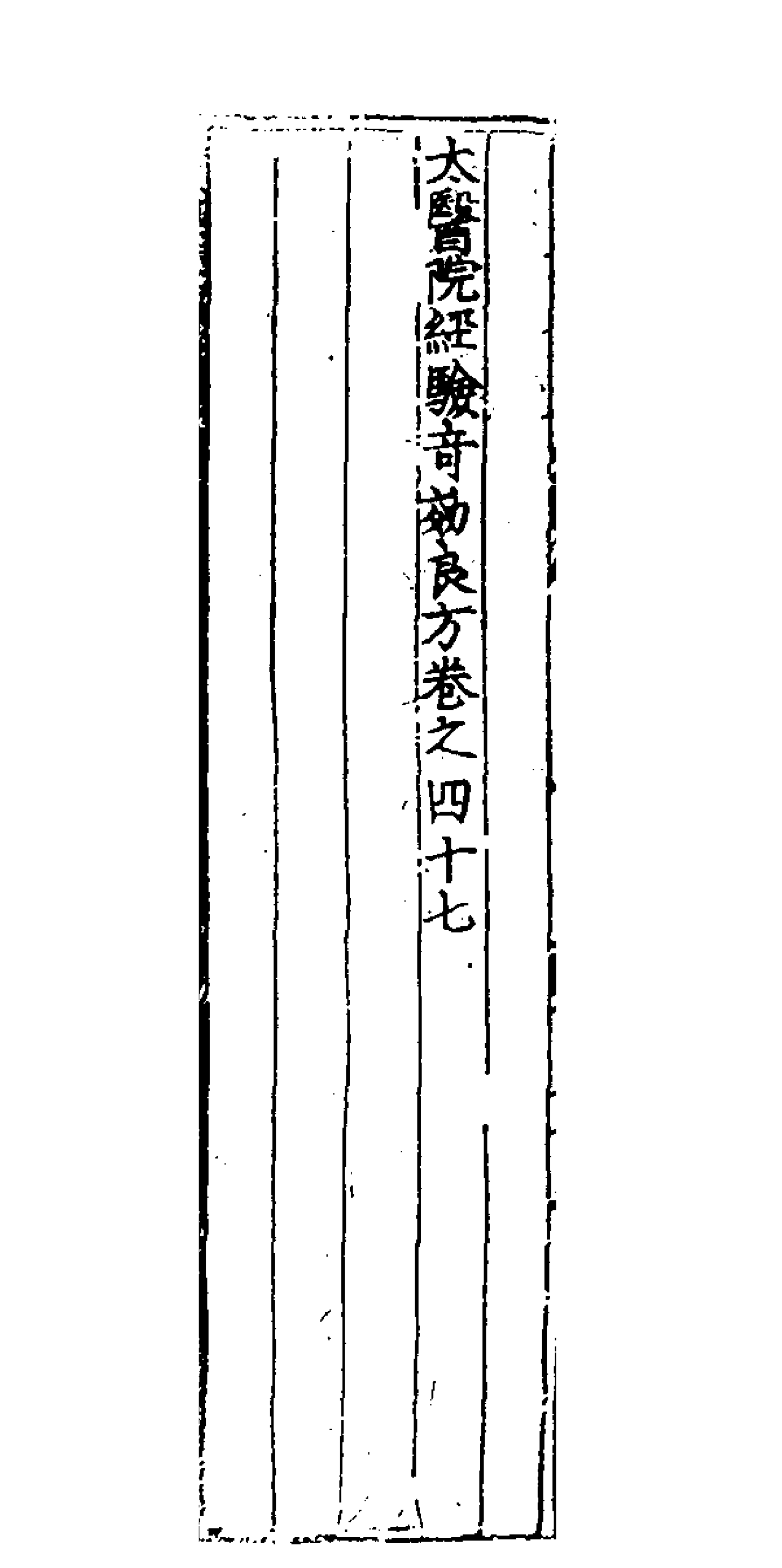
吳茱萸半斤（酒醋各半浸一宿焙乾）　山茱萸（蒸去核）　馬藺花（醋浸焙）

黑牽牛（炒取頭末）　玄胡索（略炒）　川楝子（蒸去皮核）　舶上茴香（鹽炒）

海藻（洗去鹹焙乾）　橘皮　青皮（去白）　官桂（已上各一兩）

桃仁（去皮炒）　白蒺藜（炒杵去刺）　木香（各半兩）

右為細末酒煮稀糊為丸如梧桐子大每服四十丸食前用溫酒或鹽湯送下


太醫院經驗奇効良方卷之四十七